

# Bezpłatne zajęcia edukacyjne oraz badania orzecznicze do uprawiania sportu



Zdrowie

Aktywność

Żywność

Psychoedukacja

## EDUKUJEMY

Promujemy zdrowy styl życia poprzez interaktywne spotkania edukacyjne z dziećmi, młodzieżą, zawodnikami oraz rodzicami, opiekunami i trenerami.

## BADAMY

Przeprowadzamy badania w celu wydania orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym uczestnictwo w zajęciach sportowych, obozach, naborach do szkół oraz klubów sportowych.

## Kto może skorzystać z projektu?

Mieszkający na terenie Miasta Gdynia: dzieci i młodzież (do ukończenia 23 roku życia) – badania i edukacja • ich opiekunowie, rodzice, trenerzy – edukacja

## Jak się zapisać?

Wymagana jest wcześniejsza rejestracja osobista lub telefoniczna: **58 765 07 96**  
w godzinach pracy przychodni: poniedziałek – czwartek 10:30 – 18:00, piątek 8:00 – 15:30

Program Polityki Zdrowotnej pod nazwą: Wspieranie rozwoju i zdrowia fizycznego i psychospołecznego oraz zapobieganie najczęstszym problemom zdrowotnym i społecznym dzieci i młodzieży – podtytuł: „Sport, Zdrowie, Rodzina” finansowany jest w całości ze środków Gminy Miasta Gdynia.